

# 高齢者を地域で支えあう『地域包括ケアシステム』

「地域包括ケアシステム」とは、高齢者の皆さんがいつまでも住み慣れた地域で安心して生活できるよう、医療、介護、生活支援、介護予防のサービスが、必要に応じて切れ目なく提供される仕組みのことをいいます。自宅での療養やヘルパーなどの介護サービスだけでなく、地域での支えあいや仲間づくり、元気であるための健康づくりなど、高齢者の皆さんの生活を支えるための取り組みを紹介します。



## 医療

在宅療養を始めたい場合や、在宅療養中の困りごとなど各種相談に応じます。また、医師、看護師、ケアマネジャーなど他職種間の連携の橋渡しも行っていきます。

問合 一般社団法人 名古屋市医師会  
東区在宅医療・介護連携支援センター  
☎933-0874 fax937-8741



## 介護

介護サービスを利用するため、介護認定の申請の相談などに応じます。また、いきいき支援センターでは、介護のみならず、健康・福祉などさまざまな問題について相談に応じます。

問合 東区役所福祉課介護保険係 ☎934-1195 fax936-4303  
東区いきいき支援センター ☎932-8236 fax932-9311  
(東区泉二丁目28番5号 高岳げんき館内)  
東区いきいき支援センター分室 ☎711-6333 fax711-6313  
(東区矢田四丁目5番11号 レジデンスアロー1階)

## 認知症対策

認知症になっても安心して暮らせるよう、認知症の早期発見・早期対応に向けた支援や、地域づくりを進めています。認知症の方を介護するご家族の支援も行っています。



認知症カフェ(おでんせはうす)

問合 東区いきいき支援センター ☎932-8236 fax932-9311  
東区いきいき支援センター分室 ☎711-6333 fax711-6313



## 地域支えあい事業 ～取り組み紹介～

電球の取り替えやゴミ出しの手伝いなど、ちょっとした困りごとの手助けをしています。地域の方にとって気軽に相談できる場所であるとともに、区役所や社会福祉協議会などとの懸け橋となるところでありたいと思います。(筒井おたすけ隊 傍島さん)

現在、山吹、明倫、葵、筒井、矢田学区で地域支えあい事業を展開しています。

問合 東区社会福祉協議会 ☎932-8204 fax932-9311

## 生活支援・介護予防

日常のちょっとした困りごとを、地域住民の力で手助けする「地域支えあい事業」や、高齢者同士の仲間づくり、居場所づくり、健康づくりのための取り組みを進めています。

### ふれあいいきいきサロン

誰もが気軽に集まり、楽しく交流できる場所です。高齢者の方が参加できるサロンは、現在区内に46か所あります。



サロンの情報のパンフレットは、コミュニティセンターや区役所、社会福祉協議会などにあります。

### サロン紹介

#### ～サロン・笑い宿～

毎月第4日曜日に、矢田コミュニティセンターで開催しています。笑いは健康の源。お笑いDVDを見た後、グループに分かれ、カードゲーム、速歩(早歩きでの散歩)、囲碁など好きなことを行い、最後はみんなで合唱します。サロンは、地域での絆づくり、仲間づくりの大切な場です。

問合 東区社会福祉協議会 ☎932-8204 fax932-9311

### いきいき健幸教室(東保健所) さくら・もみじクラブ(東区社会福祉協議会) 認知症予防教室(高岳福祉会館)

体操、音楽などを取り入れたレクリエーションや認知症予防など、仲間づくり、健康づくりの教室を行っています。



いきいき健幸教室▶

問合 東保健所保健予防課 ☎934-1218 fax937-5145  
東区社会福祉協議会 ☎932-8204 fax932-9311  
高岳福祉会館 ☎931-8174 fax935-1025