



たいそう教室

～楽しくみんなで体を動かそう♪♪～



前期の体操教室は名古屋市交通局主催の駅ちかウォーキングに参加したいと思います。外に出るのが気持ちの良い季節になりました。皆さんと一緒に歩いて、いい汗をかきませんか。詳しい内容は下記のとおりです。

お申し込みは下の申込用紙にて、5月9日(月)までにFAX又は郵送にてご返信下さい。

今回は、2回講座1セットとしての募集となります。お休みをされた場合は、講座代の返金はいたしませんのでご了承下さい。

付き添いの方も参加をお願いしております。

参加者の方には、万が一の場合に備えて行事保険に加入していただきます。保険料は参加費に含まれています。

参加希望が多い場合には、こちらにて抽選し決定させていただきます。その際には、こちらより御連絡致します。

ご不明な点等ございましたら、東区障害者地域生活支援センターまでお電話下さい。

記



(1) 対象者：知的障がい者の方 (知的障がい児の方は要相談)

(2) 参加費：400円(2回分まとめた料金になります。)

(3) 持ち物：運動できる服装・運動靴・タオル・お茶・(雨具)・お昼をまたぐことが予想

されますので、おにぎり等の持参または、昼食代をお持ち下さい。

(4) 小雨は決行します。悪天候が予想される場合は、前日に確認のご連絡をいたします。

(5) 距離が長い為、途中で解散しても構いません。

5月9日(月)必着

申 込 用 紙

参加者名： _____

連絡先： _____

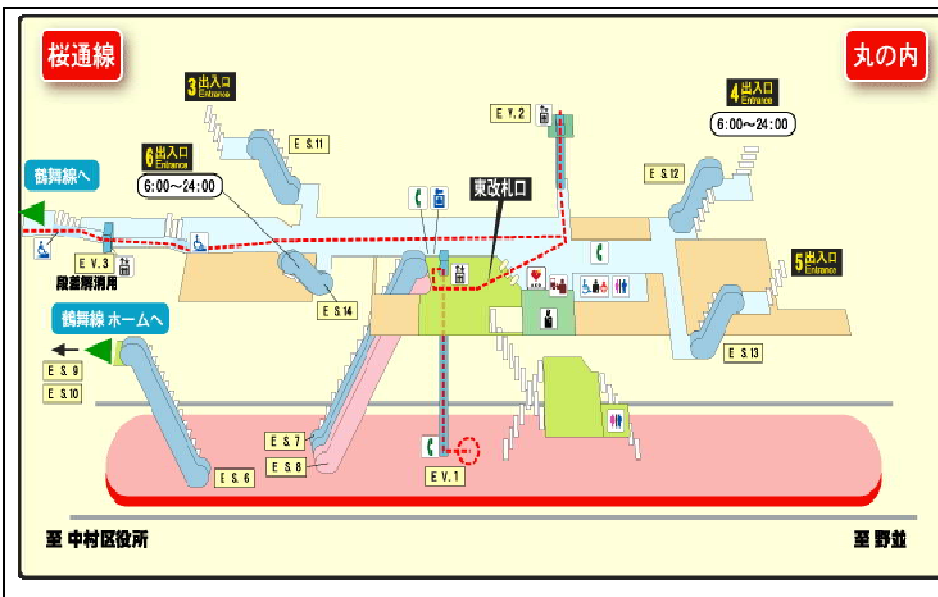
愛護手帳 _____ 度

生年月日： _____ 年 _____ 月 _____ 日生

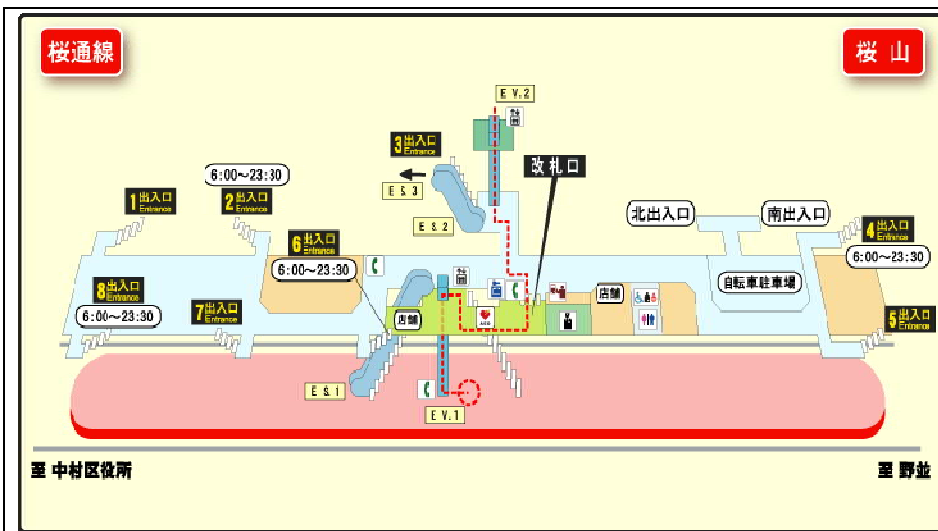
性別： 男 ・ 女

こうざないよう
講座内容

ひ 月 日	し 時 間	ない よう 内容	しゅう ごう ば ところ 集合場所
がつ 5月14日(土)	9時30分～	あ お す しょうてんが い つる まい こうえん 大須商店街と鶴舞公園 ローズフェスタ やく 5・2 キロ	ち か て つ さくらと どり せん つる まい せん 地下鉄桜通線、鶴舞線 まる の うち きつ 丸の内駅 さくらと どり せん ばん で く ち ち か 桜通線3番出口地下
がつ 6月11日(土)	9時30分～	ひ が し や ま そう ふう が た た ず 東山荘の風雅な佇まいと せい おん しょう わ く 静穏の昭和区 やく 6・8 キロ	ち か て つ さくらと どり せん 地下鉄桜通線 さくら や ま え き 桜山駅 ばん で く ち ち か 8番出口地下



しゅうごうばしょ 集合場所
ち か て つ さくらと お せん 地下鉄桜通線 『丸の内』駅3番 で く ち ち か しゅうごう 出口地下にて集合 つる まい せん 鶴舞線ではありません ので要注意。
しゅうごうじかん 集合時間
9時30分



しゅうごうばしょ 集合場所
ち か て つ さくらと お せん 地下鉄桜通線 『桜山』駅8番出口 ち か しゅうごう 地下にて集合
しゅうごうじかん 集合時間
9時30分

と い あ わ さ き
問合せ先

ひ が し く し ょ う が い し ゃ ち い き せ い か つ し え ん
東区障害者地域生活支援センター 担当： 鞠川 〒461-0003 東区筒井三丁目4-7

TEL : 932-7584 FAX : 932-7585 携 帯 : 090-1827-1140