

“いつまでもいきいきと!”



9月17日は
敬老の日

仲間を作って、元気に楽しく暮らしましょう。



作品を手にした皆さんの
喜ぶ顔を思い浮かべなが
ら作るのが楽しいです。

老人クラブ友愛訪問

加齢により、病気やけががきっかけで家に閉じこもりがちになる人が少なくありません。そうした病弱な高齢者やひとり暮らし高齢者にとって、身近な人のちょっとした見守りが、心の支えや命を守ることにつながることがあります。

そんな高齢者の方々に定期的に安否確認し、孤独感の解消などを図る活動が「友愛訪問活動」です。

日ごろからの近所同士のつきあいの延長として、老人クラブ員がチームで気軽に訪問し、話し相手となっています。地域の絆を強める活動です。



葵学区老人会長 八神喜久子さん
二村華夫さん

高齢者はつらつ長寿推進事業 はつらつ つくろい部

高齢者に対し、地域のボランティアの協力のもと、コミュニティセンターなどにおいて、健康づくり事業などを通じて、介護予防や仲間づくり、地域活動への参加促進を目指す事業として高齢者はつらつ長寿推進事業(東区)の愛称「さくらクラブ・もみじクラブ」を開催しています。その参加者の有志で結成されたボランティアグループのひとつが「はつらつ つくろい部」です。

メンバーは10人。月1回、高岳げんき館に材料を持ち寄り、手作りで防災頭巾などの作品を作っています。出来上がった作品は地域や施設などに寄付しています。



生きがいクラブ

高齢者が身近な場所で気軽に仲間づくりや生きがいづくりを行い、地域でいつまでもいきいきと暮らせることを目指すサロン活動として、「生きがいクラブ」があります。東区では、筒井、旭丘、東白壁の3学区で活動しています。

各学区の生きがいクラブでは、代表さんとボランティアが一緒になって企画し内容を決めるなど、住民が主体となって進めています。

会の運営は大変だけれども、参加している皆さんが、気軽に会える仲間たちと話し、笑い、楽しい時間を過ごすことができるのでうれしいです。



〈筒井〉
山田かず子さん



〈旭丘〉
海老純江さん



〈東白壁〉
篠田登美子さん

高岳福祉会館

60歳以上の方を対象に各種の相談をはじめ、趣味の講座・レクリエーションなど気軽にご利用いただける福祉会館が市内16区すべてにあります。東区では泉2-28-5に高岳福祉会館があります。福祉会館の趣味の講座などから発展した同好会が現在60ほどあり、慰問などのボランティア活動を行っている同好会も多数あります。



高岳レファ(フラダンス)が葵学区へ訪問

お問合せ先

- ❖ 老人クラブのこと
東区老人クラブ連合会事務局 ☎934-1194
- ❖ ふれあい給食会・生きがいクラブ・高齢者はつらつ長寿推進事業のこと
東区社会福祉協議会 ☎932-8204
- ❖ 高岳福祉会館のこと ☎931-8174

健康・福祉・介護・消費生活など
生活の中での困りごとのご相談はこちらへ

- 東区役所福祉課 ☎934-1196
- 東区いきいき支援センター(東区泉2-28-5) ☎932-8236
- 東区いきいき支援センター分室(東区矢田4-5-11) ☎711-6333

